



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.04.2007 [求主讓我對別人永遠抱有希望！]

耶穌說了這些話，心神煩亂，就明明地說：「我實實在在告訴你們：你們中有一個要出賣我。」（若 13：21）



DUCCIO di Buoninsegna

Pact of Judas 1308-11

(猶達斯為錢出賣耶穌)

Museo dell'Opera del

Duomo, Siena

默想：耶穌心神煩亂，告訴在席間歡宴的門徒，他們之中有一個要出賣他。他想讓門徒們知道，使他傷心煩悶是他們中的一個人。耶穌既然知道猶達斯有出賣他的惡意，那麼為甚麼不識穿他並辭掉他呢？最可能的一個解釋是：耶穌完全效法他的父，父既容忍惡人，他便容忍惡徒：父不僅使太陽照耀善人，同時也照耀惡人。耶穌始終沒有對猶達斯失望，希望在這最後的一刻，猶達斯可以戰勝邪惡的心。

這個世界，有好人也有惡人，在教會之內，也莫不如此。耶穌對於惡徒，明知對自己作出傷害，雖感到難過和心煩意亂，卻仍然容忍他。當我們環看四周充斥各種邪惡和誘惑，當我們心煩意亂之際，當我失望時，當我們忍無可忍時，我可以怎樣做！

行動：我要效法耶穌，在任何的光境中，永不要失望。切求耶穌聖心的光照，讓我永

不要犯罪，讓我對別人永遠抱有希望。